

*Центр дитячої та юнацької творчості
Старокостянтинівської міської ради*

ПОРТФОЛІО

Пальонко Світлана Володимирівна

практичний психолог



2025 р.



Короткі анкетні дані:

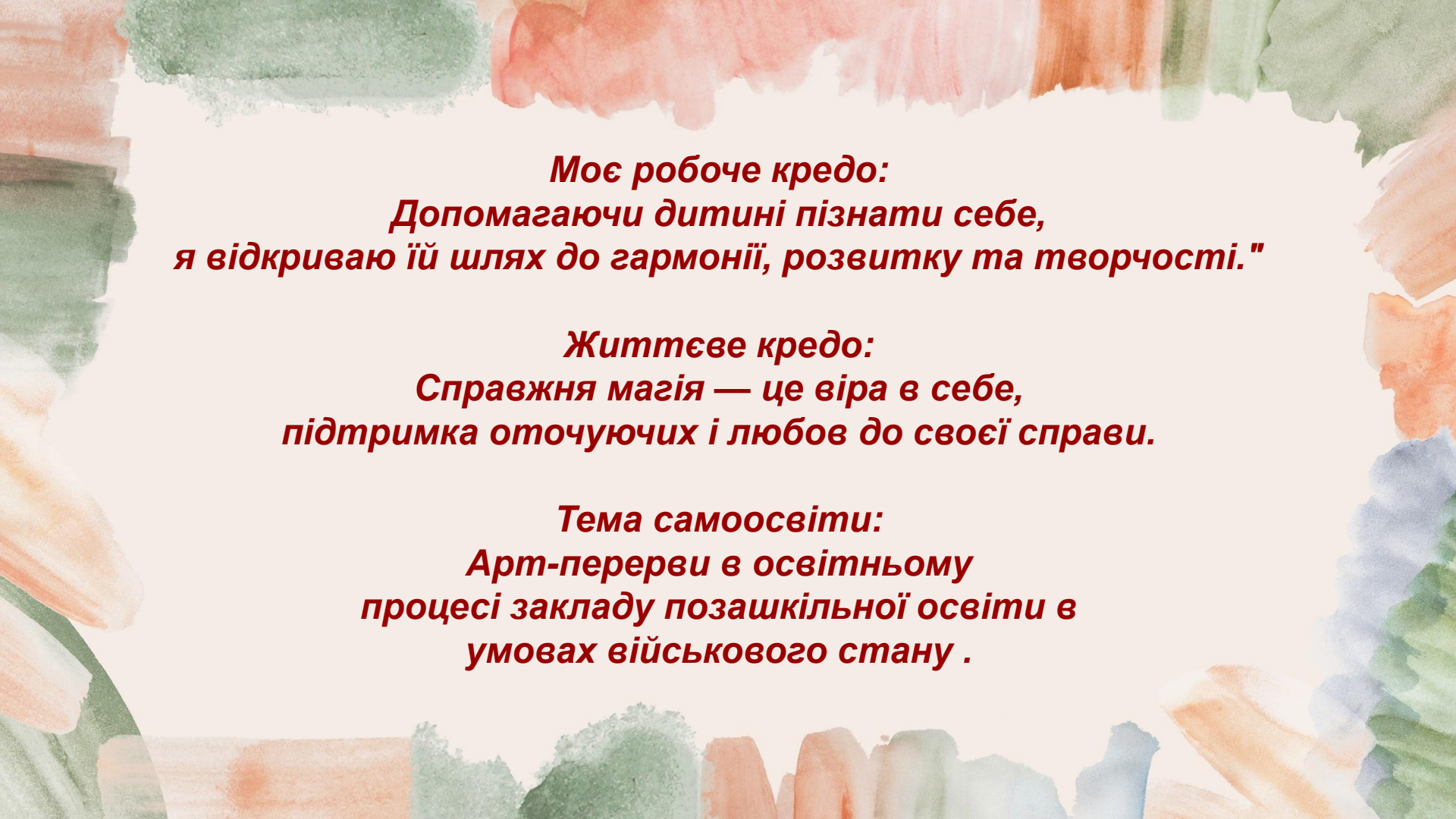
***Закінчила: Кам'янець Подільський національний
університет імені Івана Огієнка у 2010 році***

Спеціальність: психолог

Посада: практичний психолог

Освіта: вища

Працюю на посаді в закладі: з 2022 року



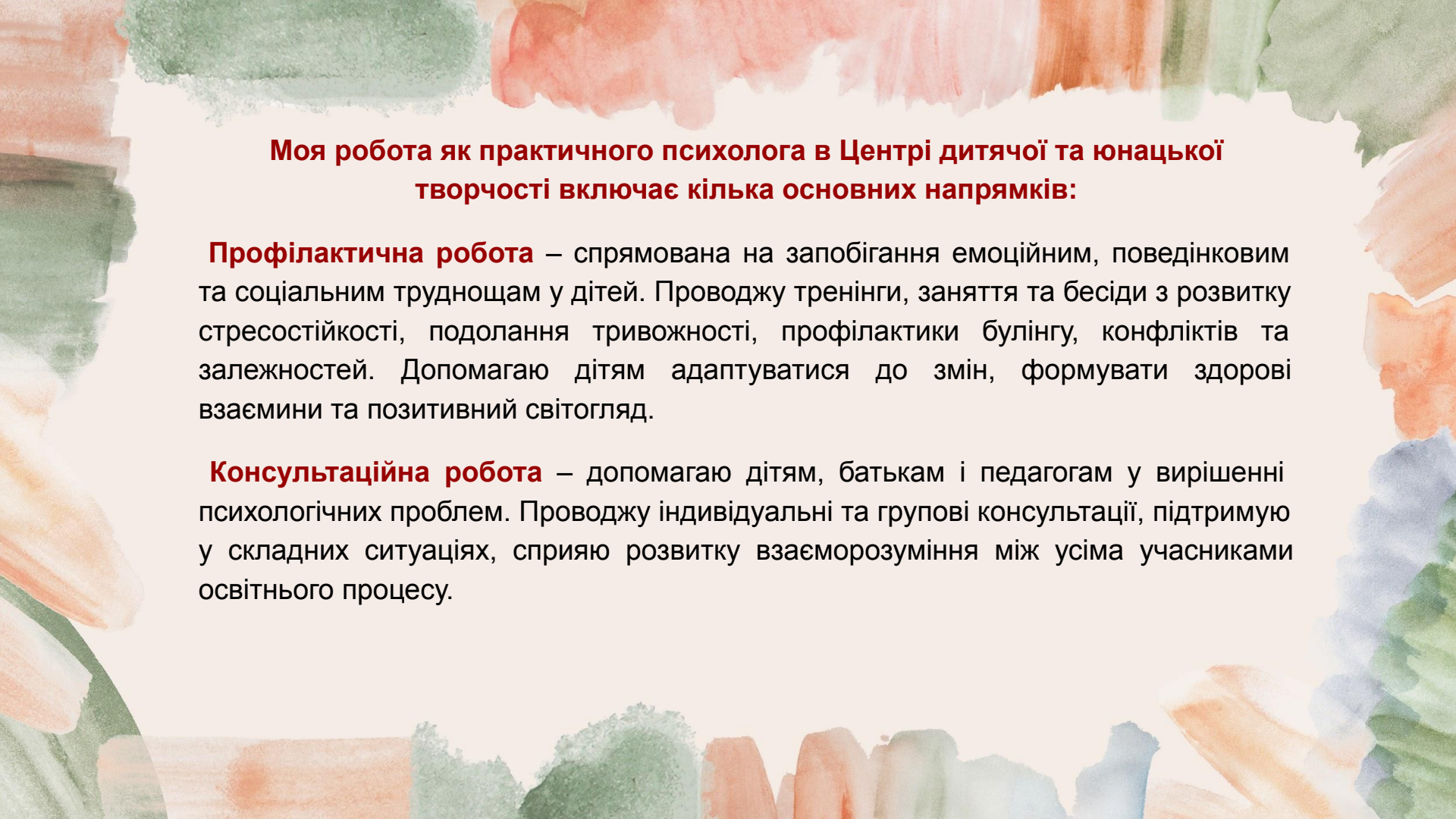
Моє робоче кредо:
**Допомагаючи дитині пізнати себе,
я відкриваю їй шлях до гармонії, розвитку та творчості."**

Життєве кредо:
**Справжня магія — це віра в себе,
підтримка оточуючих і любов до своєї справи.**

Тема самоосвіти:
**Арт-перерви в освітньому
процесі закладу позашкільної освіти в
умовах військового стану .**

Основні форми роботи, за якими я працюю:

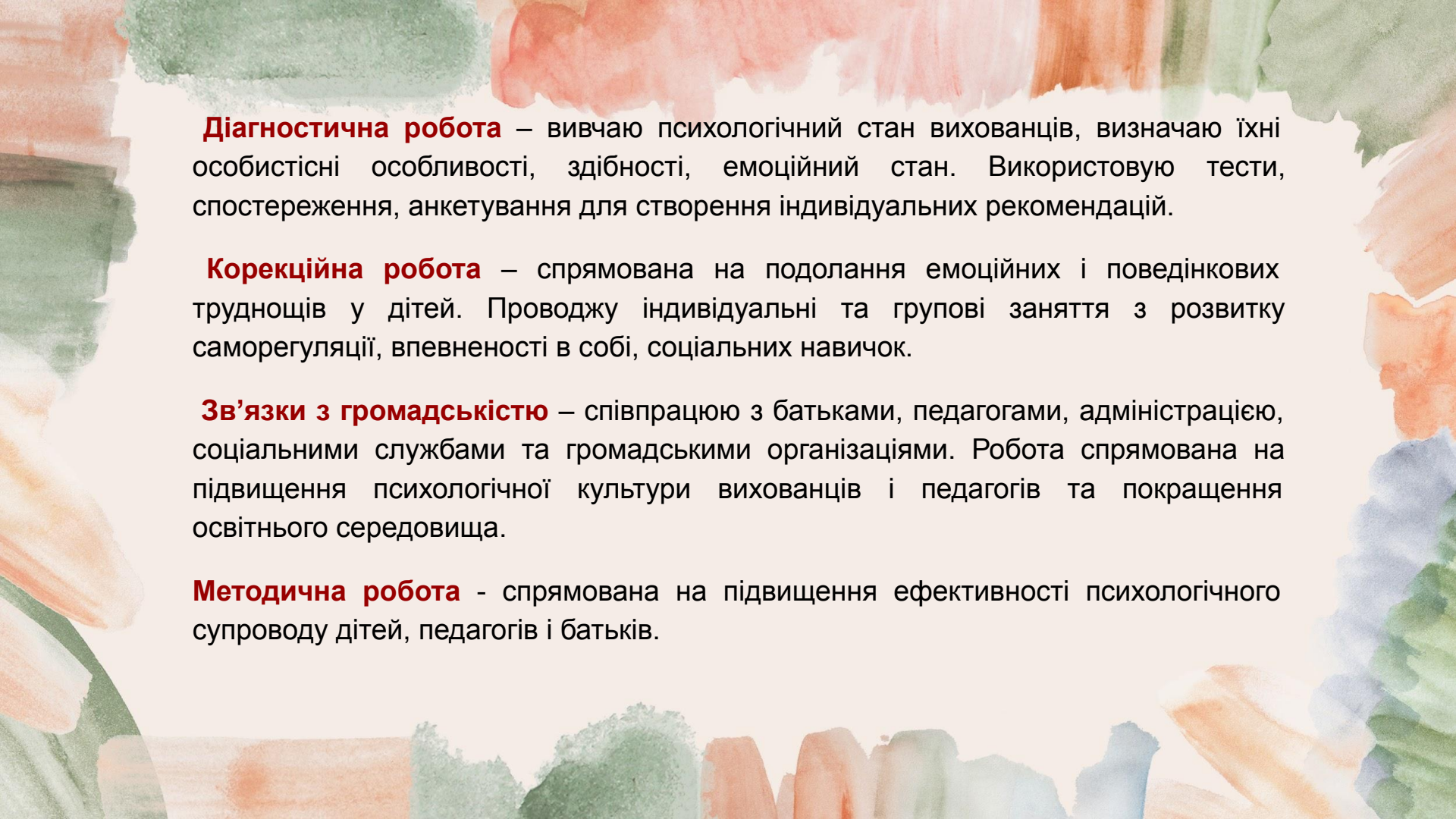
- **Діагностична робота**
- **Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота**
 - **Консультаційна робота**
 - **Профілактична робота**
 - **Психологічна просвіта**
- **Організаційно-методична робота**
 - **Зв'язки з громадськістю**



Моя робота як практичного психолога в Центрі дитячої та юнацької творчості включає кілька основних напрямків:

Профілактична робота – спрямована на запобігання емоційним, поведінковим та соціальним труднощам у дітей. Проводжу тренінги, заняття та бесіди з розвитку стресостійкості, подолання тривожності, профілактики булінгу, конфліктів та залежностей. Допомагаю дітям адаптуватися до змін, формувати здорові взаємини та позитивний світогляд.

Консультаційна робота – допомагаю дітям, батькам і педагогам у вирішенні психологічних проблем. Проводжу індивідуальні та групові консультації, підтримую у складних ситуаціях, сприяю розвитку взаєморозуміння між усіма учасниками освітнього процесу.



Діагностична робота – вивчаю психологічний стан вихованців, визначаю їхні особистісні особливості, здібності, емоційний стан. Використовую тести, спостереження, анкетування для створення індивідуальних рекомендацій.

Корекційна робота – спрямована на подолання емоційних і поведінкових труднощів у дітей. Проводжу індивідуальні та групові заняття з розвитку саморегуляції, впевненості в собі, соціальних навичок.

Зв'язки з громадськістю – співпрацюю з батьками, педагогами, адміністрацією, соціальними службами та громадськими організаціями. Робота спрямована на підвищення психологічної культури вихованців і педагогів та покращення освітнього середовища.

Методична робота - спрямована на підвищення ефективності психологічного супроводу дітей, педагогів і батьків.

Участь у семінарах та тренінгах



Робота з педагогічним колективом



Робота з вихованцями



Робота з вихованцями



Засоби місцевої інформації про роботу практичного психолога:

47 (1082) 28 листопада 2



НАШЕ МІСТО

інформаційно-аналітичний тижневик

**Всеукраїнська акція "16 днів проти насильства":
"Долоньки - не для биття", а для підтримки та тепла**

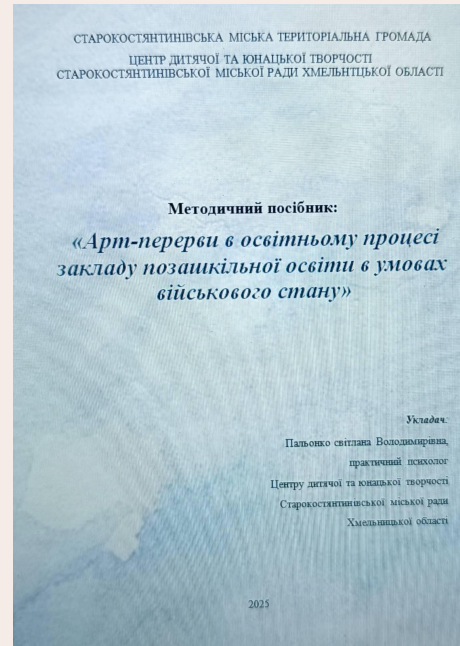
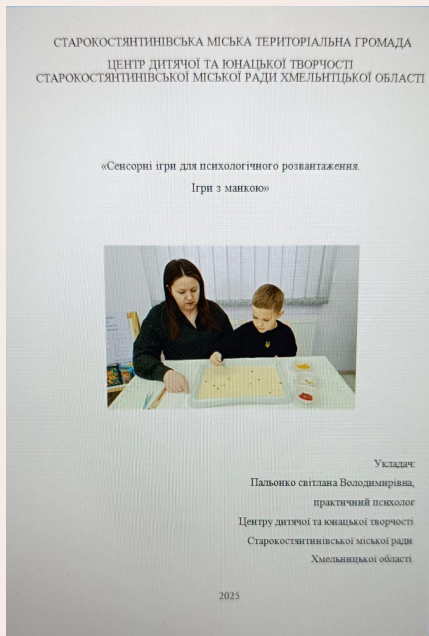


3 25 листопада по 10 грудня в Україні проходить Всеукраїнська акція "16 днів проти насильства". У межах акції психологом Центру дитячо-юнацької творчості - Світланою Пальонко був проведений захід "Долоньки - не для биття", спрямований на привернення уваги до проблеми насильства. Таким чином діти наголосили, що кожна людина має право на безпеку, любов і підтримку. Насильство не є методом виховання, а руки дорослих повинні бути символом турботи, а не загрози.

Під час акції діти залишили сліди своїх долоньок на плакаті, висловлюючи думку, що руки потрібні для обіймів, допомоги, підтримки та творчості.

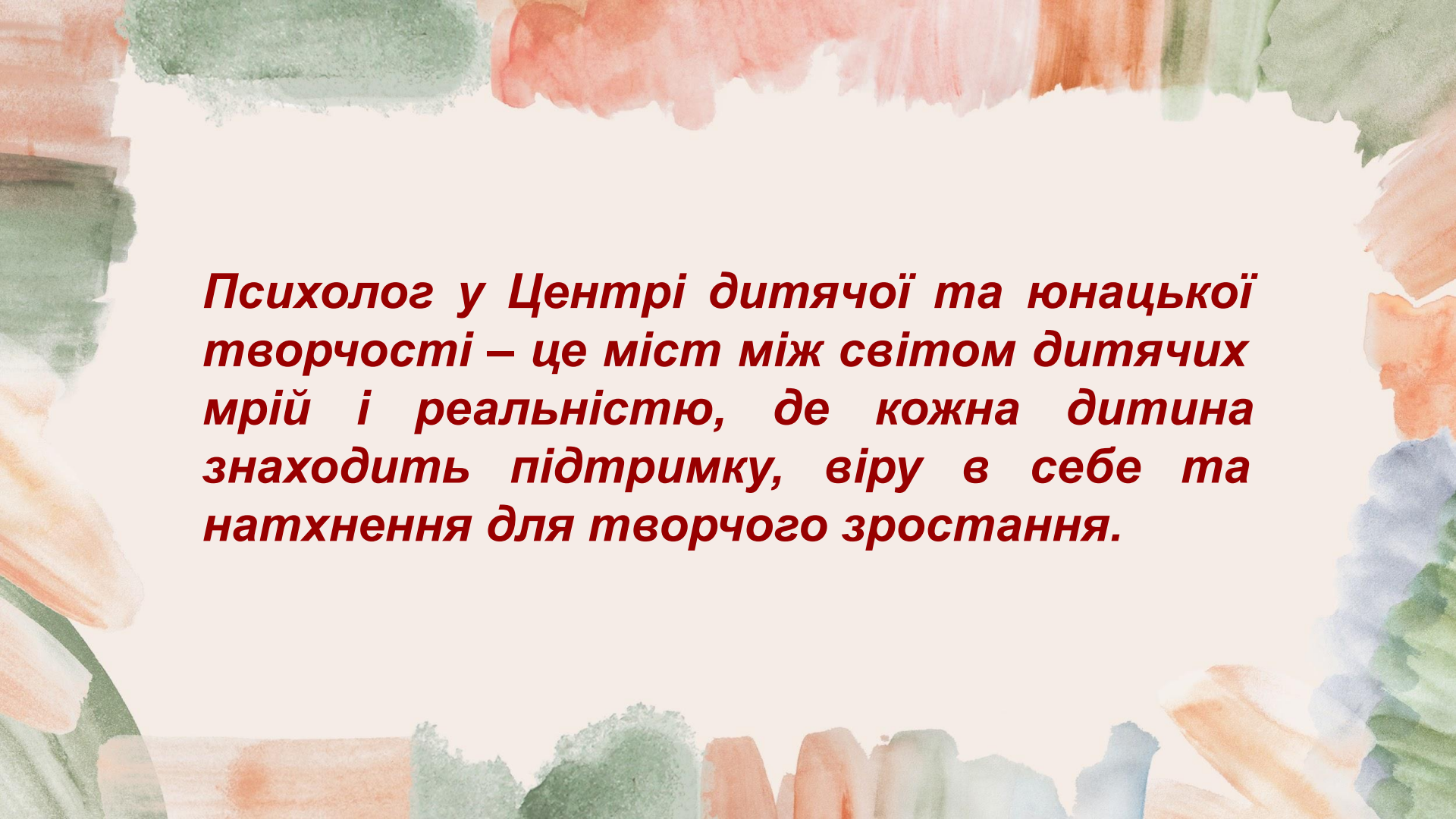
Кожен із нас може зробити свій внесок у створення безпечного середовища для дітей. Пам'ятаймо: наші долоньки – для підтримки та тепла, а не для биття!

Методична робота



Самоосвіта



A decorative border made of watercolor brushstrokes in shades of green, orange, and blue surrounds the central text.

Психолог у Центрі дитячої та юнацької творчості – це міст між світом дитячих мрій і реальністю, де кожна дитина знаходить підтримку, віру в себе та натхнення для творчого зростання.